



Taekwondo vereniging Garuda Waalwijk Geup exameneisen

7e Geup examen groene slijp
Ook alle voorgaande exameneisen

(Voor dit examen heb je alle beschermers in eigen beheer nodig)

Praktijk 1	Stijlfiguren - Taegeuks
Verplicht	3 Taegeuk Sam - Jang (20 technieken)
Verplicht	2 Taegeuk Ih - Jang (18 technieken)
Verplicht	1 Taegeuk IL - Jang (18 technieken)

Praktijk 2	Technieken uit Taegeuk 1 t/m 3 op commando.
-------------------	---

Praktijk 3	Stapsparring
Verplicht	ILbo Taeryon 1 t/m 5 = 5 éénstapsparingen (vaste vormen)

Praktijk 4	Ban Chayu Taeryeon
	Diverse trap/stoot technieken op 1 stootkussen

Praktijk 5	Gyeo - Rugi
	Wedstrijdsparring met volledige bescherming

Theorie	Schriftelijk theorie-examen bestaande uit 10 vragen in meerkeuzevorm.
----------------	--

Kort Koreaans	
1. Hogo	Lichaamsbeschermer
2. Hong	Rood (deelnemer in rode Hogo)
3. Chong	Blauw (deelnemer in blauwe Hogo)
4. Seung	Winnaar
5. Gyeo - Rugi	Vrij sparren
6. Palkoop	Elleboog
7. Joomeok	Vuist

Commando's	
1. Gye - Sog	Doorgaan (na een onderbreking bij het sparren)

Telwoorden	Koreaans	Uitspraak	Nederlands	Koreaans	Uitspraak	Nederlands
	Hana	Hanaa	= 1	Yosot	Josot	= 6
	Tul	Toel	= 2	ILgop	leLkop	= 7
	Set	Zett	= 3	Yodol	Joodol	= 8
	Net	Nett	= 4	Ahop	Aahop	= 9
	Tassot	Tassot	= 5	Yul	Joel	= 10