



Taekwondo vereniging Garuda Waalwijk Geup exameneisen

6e Geup examen groene band Ook alle voorgaande exameneisen

Praktijk 1	Stijlfiguren - Taegeuks
	Alle voorgaande Taegeuks 1 t/m 3 ook kennen
Verplicht	4 Taegeuk Sa - Jang (20 technieken)
Verplicht	3 Taegeuk Sam - Jang (20 technieken)
Verplicht	2 Taegeuk IH - Jang (18 technieken)

Praktijk 2	Technieken uit Taegeuk 1 t/m 4 op commando.
-------------------	---

Praktijk 3	Stapsparring
Verplicht	ILbo Taeryon 1 t/m 7 = 7 éénstapsparingen (vaste vormen)

Praktijk 4	Ban Chayu Taeryeon
	Diverse trap/stoot technieken op 1 stootkussen

Praktijk 5	Gyeo – Rugi
	Wedstrijdsparring met volledige bescherming.

Praktijk 6	Gye Pa
	Breektest 2 stuks op kunststof breekplank van vereniging.
Verplicht	Ap Chagi Voorwaartse trap met de bal van de voet, rechter- en linkervoet.

Theorie	Schriftelijk theorie-examen bestaande uit 10 vragen in meerkeuzevorm.
----------------	--

Kort Koreaans	
1. ILbo Taeryon	Eénstapsparring
2. Ibo Taeryon	Tweestapsparring
3. Hosinsul	Zelfverdedigingstechnieken
4. Koobi	Gewricht
5. Mooreup	Knie

Telwoorden	Koreaans	Uitspraak	Nederlands	Koreaans	Uitspraak	Nederlands
	Hana	Hanaa	= 1	Yosot	Josot	= 6
	Tul	Toel	= 2	ILgop	leLkop	= 7
	Set	Zett	= 3	Yodol	Joodol	= 8
	Net	Nett	= 4	Ahop	Aahop	= 9
	Tassot	Tassot	= 5	Yul	Joel	= 10